

# Maaltijden Vierhouten



## Betaalbaar, handig & veilig

Bij de Paasheuvelgroep reserveer je inclusief maaltijd verzorging. Voor elke nacht ontvang je ontbijt, lunch en avondeten. Wij brengen het eten naar de locatie. De groep zelf doet de afwas.

## Ontbijt & lunch zijn standaard, het avondeten verschilt per dag.

Jullie ontvangen een paar weken voor aankomst een e-mail waarin de maaltijdkeuze en wensen of bijzonderheden (vegetarisch, allergieën, halal) doorgegeven kunnen worden.

### Ontbijt

#### Standaard (inbegrepen)

|                         |                 |
|-------------------------|-----------------|
| Bruin en wit brood      | Zoetwaren       |
| Twee soorten vleeswaren | Koffie / thee ● |
| Kaas                    | Melk ●          |

#### Extra's

|                    |             |
|--------------------|-------------|
| Yoghurt met muesli | € 1,25 p.p. |
| Fruit ●            | € 0,75 p.p. |

### Lunch

#### Standaard (inbegrepen)

|                         |                    |
|-------------------------|--------------------|
| Bruin en wit brood      | Fruit ●            |
| Twee soorten vleeswaren | Koffie / thee ●    |
| Kaas                    | Melk / karnemelk ● |
| Zoetwaren               |                    |

#### Extra's

|                            |             |
|----------------------------|-------------|
| Yoghurt met muesli         | € 1,25 p.p. |
| Soep ●                     | € 1,00 p.p. |
| Broodje (groenten) kroket  | € 1,75 p.p. |
| Rucola, tomaat & komkommer | € 1,75 p.p. |

### Lunch Pakket

De lunch kan ook meegenomen worden. Tijdens het ontbijt kan de lunch alvast klaar-gemaakt worden om het daarna in lunchzakjes mee te nemen, met een pakje drinken. Graag wel even van tevoren doorgeven aan de locatie.



We proberen verantwoord met voeding om te gaan. De gekleurde bolletjes achter de producten geven aan dat deze een keurmerk bevatten en welke het betreft.

- Biologisch verbouwd
- Fairtrade (stimuleert eerlijke handel)

# Warme gerechten



(Per groep wordt 1 menu bereid. Zie gele kader voor het dagmenu.)

## MENU Friet met snack

- Soep
- Friet met vegetarische snack\* 
- Friet met andere snack\* 
- Toetje



\* Met salade en appelmoes

## MENU Macaroni

- Soep
- Vegetarische macaroni\* 
- Macaroni met gehaktsaus\* 
- Toetje



\* Met salade en geraspte kaas

## MENU Nasi

- Soep
- Vegetarische nasi\* 
- Nasi met kipstukjes\* 
- Toetje



\* Met satésaus en kroepoek

## MENU Aardappelschijfjes

- Soep
- Aardappel met vegaburger\* 
- Aardappel met kippenvleugeltjes\* 
- Toetje

\* Met salade en worteltjes

## MENU Soep & brood

- Soep
- Vega broodje bal (1x)\* 
- Broodje knakworst (2x)\* 
- Toetje

\* Met rucola, komkommer en tomaat

## Menu per dag

|                     |                         |
|---------------------|-------------------------|
| <b>Ma.</b> Macaroni | <b>Do.</b> Friet        |
| <b>Di.</b> Friet    | <b>Vr.</b> Soep & brood |
| <b>Wo.</b> Nasi     | <b>Za.</b> Macaroni     |

Verblijven jullie van maandag tot en met vrijdag dan is het in overleg mogelijk het menu op de donderdag te vervangen door aardappelschijfjes.

 Deze gerechten zijn vegetarisch. Voor het Friet menu zijn aparte Halal snacks beschikbaar. Voor de overige gerechten wordt het vegetarische menu aangeboden.

# Barbecue pakketten (Per persoon te bestellen)

## BBQ Budget

Meerprijs €2,75 p.p.

Kipworstje  
Hamburger  
Kipsaté stokje  
American Coleslaw  
Knoflooksaus  
Currysaus  
Pindasaus  
Stokbrood  
Kruidenboter

## BBQ Standaard

Meerprijs €5,75 p.p.

Runderhamburger  
Houthakkerssteak  
Shaslick  
Kipdijsaté stokje  
American Coleslaw  
Knoflooksaus  
Currysaus  
Pindasaus  
Stokbrood  
Kruidenboter

## BBQ Luxe

Meerprijs €9,75 p.p.

Runderhamburger  
Diamant haasje  
Porc spinner  
Lamsburger  
Shaslick  
Fruitsalade  
Kartoffelsalade  
Knoflooksaus  
Currysaus  
Pindasaus  
Stokbrood  
Kruidenboten

## BBQ Vega

Meerprijs €5,75 p.p.

Vega braadworst  
Vega hamburger  
Vega mixed tray  
American Coleslaw  
Knoflooksaus  
Currysaus  
Pindasaus  
Stokbrood  
Kruidenboter

## BBQ Halal

Meerprijs €5,75 p.p.

Halal worst  
Halal hamburger  
Halal kipfilet  
American Coleslaw  
Knoflooksaus  
Currysaus  
Pindasaus  
Stokbrood  
Kruidenboter

## Zijn er deelnemers met allergieën?

### Gluten en Lactose

Voor deelnemers met een Gluten of Lactose allergie kunnen we twee vervangende avondmaaltijden verzorgen. Voor het ontbijt en de lunch kunnen we daarnaast glutenvrij brood aanbieden.

### Overige allergieën

Voor deelnemers met een andere allergie kunnen we helaas niet koken. Wij raden deze deelnemer aan zelf maaltijden mee te nemen. Deze kunnen worden opgewarmd in een magnetron.

### Gluten- en Lactosevrij

1. Gluten- en lactosevrije frietmaaltijd  
2. Gluten- en lactosevrije pasta  
3. Glutenvrij brood bij ontbijt en lunch  
Meerprijs €3,75 p.p. per dag